

FÉVRIER 2022

# Graine de Cocagne

SÉMINAIRE DE L'ASSOCIATION PARENTHÈSE



# Sommaire

01



02



04



01

Accueil  
défis  
marshmallow/spaghetti

02

raison d'être  
dessine moi ton collectif

03

le jeu de l'évolution  
ma place dans le monde

04

on continu, on stoppe, on  
tente!  
pépites et fils d'engagement



# Accueil

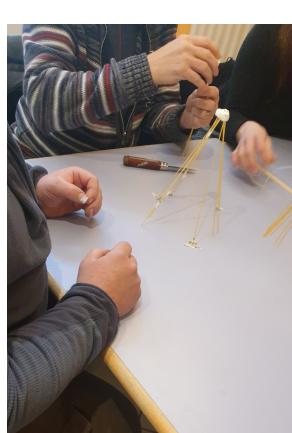
PAGE 1

Le séminaire de Graine de Cocagne (association parenthèse ) s'est tenu le lundi 31 janvier 2022 au sein des "oiseaux de passage"



Après un accueil café, les participant.e.s ont été invité.e.s à sortir pour un temps d'interconnaissance et de mise en route avec un jeu de présentation nommé "le soleil brille" (exemple : clamer "le soleil brille sur les personnes qui se sont levées avant 6h du matin", toutes ces personnes avance au centre du cercle )

Avant de lancer le premier temps collectif, le programme de la journée a permis au groupe de savoir à quoi s'attendre . Afin de permettre à chacun de vivre cette journée pleinement, un cadre de sécurité a également été décidé collectivement



## Le défi marshmallow (ou spaghetti)

Un atelier de début de matinée pour prendre du plaisir, coopérer, expérimenter et rire !

Le défi:

par équipe de 4 à 6 personnes

matériel :

20 spaghetti

1 mètre de scotch

1 mètre de ficelle

1 marshmallow

L'équipe gagnante est celle qui, en 17 minutes, construit la structure la plus haute, tenant sur une table, et où repose le marshmallow .

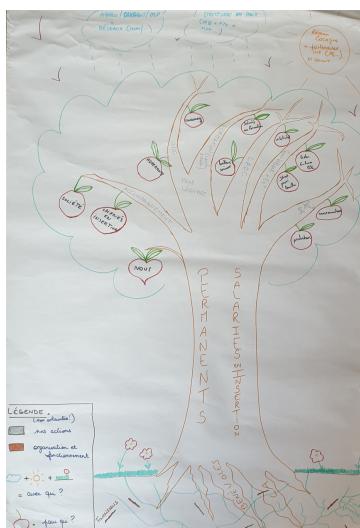
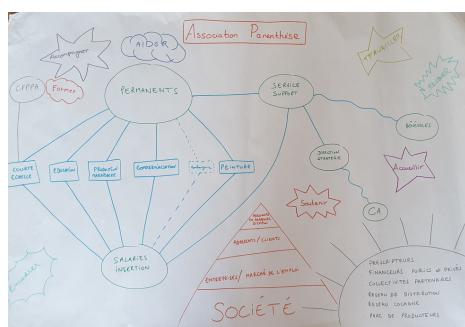
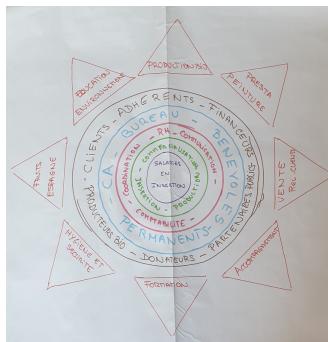
# Notre raison d'être

Ce séminaire est l'occasion de pouvoir (re) échanger sur ce qui fait l'essence de notre structure, nos valeurs, notre ancrage.

Ce temps a été travaillé avec la méthode de la boule de neige:  
on commence à réfléchir à 2  
puis à 4  
puis à 8  
--> Afin de pouvoir synthétiser notre raison d'être.

Comme guide de réflexion :

- ce que nous sommes
  - notre/nos particularité(s)
  - si nous n'existant pas, qu'est-ce qui manquerait au monde ?



Accueillir et accompagner avec bienveillance des personnes en difficulté vers l'emploi, le soin, la formation grâce à un collectif de permanents, de bénévoles et de salariés en insertion qui met l'humain au centre de l'activité par le biais du maraîchage bio, de la peinture en bâtiment et de l'éducation à l'environnement

Nous sommes une association qui vise à faire une place pour chacun dans le monde du travail par un mode de production qui à pour objectif de réduire notre empreinte sur l'environnement. Notre existence sur le territoire, depuis 80 ans, démontre d'une autre manière de travailler, de produire et de consommer est possible. Notre ambition est d'allier exigence professionnelle et bienveillance

Créer ensemble un espace temps fédérateur, éco-solidaire permettant de comprendre et de dépasser la rupture social, c'est tout :) !

# Dessine moi ton collectif

en 4 sous groupes, les participant.e.s ont été invités à dessiner/symboliser leur collectif et son écosystème.

Comme guide de réflexion :

- quelle est notre organisation, notre fonctionnement
  - quelles sont nos actions
  - où se trouvent nos bénévoles, salariés, les membres du CA
  - avec qui nous agissons
  - pour qui nous agissons

# Jeu de l'évolution

Il s'agit d'un "warm up", un jeu pour reprendre après un long temps de pause (le déjeuner était succulent, et ce temps de "off" tout aussi important dans la journée pour continuer à échanger)

règles du jeu:

les participant.e.s sont en cercles et sont tous des "amibes"  
pour évoluer il faut croiser une autre amibe et gagner une manche de "pierre feuille ciseau"

--> celui qui gagne évolue  
--> celui qui perd reste à son stade (d'amibe pour commencer)  
les évolutions : poisson, lapin et gorille

pour évoluer on doit croiser un stade similaire (amibe, poisson, lapin, gorille) ! Pour se trouver, le mieux c'est de mimer son stade d'évolution et de scander ce dernier (et c'est drôle).

Arriver au stade gorille, on n'évolue plus, mais le/la perdant.e de chaque manche se place à l'arrière du gorille gagnant, créant ainsi un "super gorille". A la fin il ne reste que 2 supers gorilles qui s'affrontent dans une dernière partie de "pierre, ciseaux, caillou"!



## MA PLACE DANS LE MONDE

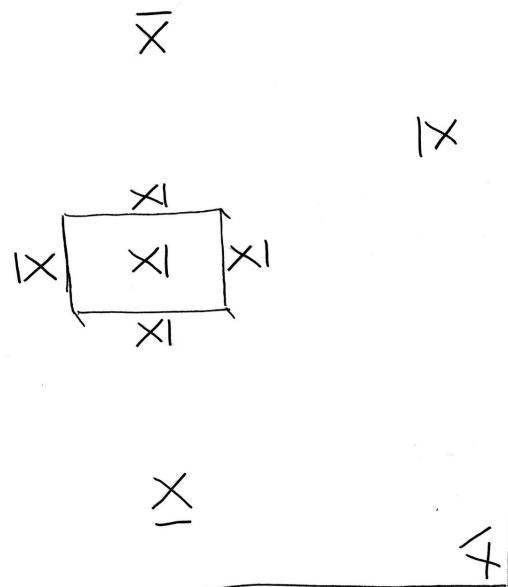


schéma issu de la boîte à outil de l'office  
retrouvez la fiche d'animation en cliquant

## Ma place dans le monde

Il s'agit d'un outil issu du théâtre de l'opprimé, aussi nommé théâtre image.

Dans toutes les organisations, le besoin de travailler sur les rôles et les places est essentiel.

Cet outil permet de donner à voir et de voir ce que chacun.e ressent de sa place, si elle est confortable ou non.

on crée un espace symbolique (schéma ci contre) et on se déplace en silence dans l'espace. A la fin de l'exercice, ceux.celles qui le souhaitent peuvent s'exprimer autour des positions qu'ils ont choisies.

# année 2022 : on continu, on reprend, on stoppe, on tente!

PAGE 4

Cet atelier démarre par un temps de "pense/écoute" en binôme:

Comme guide de réflexion :

- ce que je fais et ce que je veux continuer à faire
- ce que je voudrais reprendre ou améliorer
- ce que je voudrais stopper
- ce qu'on pourrait tenter, imaginer

après ce temps en binôme, le groupe a été réparti en 4 sous groupe pour travailler sur les 4 points et faire ressortir les objectifs généraux

--> au final le groupe "on fait" et "on reprend/on améliore" s'est mis en commun



## CE QU'ON SOUHAITE GARDER, REPRENDRE, AMÉLIORER

- stabilisation des équipes d'encadrement/permanent
- Équilibre financier LADC / + de chantier
- optimiser les recrutements
- fruits d'Espagne : gestion reprise par salarié, réorganisation de l'entraide bénévoles, améliorer le processus parenthèse/transporteur
- Améliorer les règles de vie collective et respect des lieux
- on reprend les temps de partage, les actions collective, la convivialité
- développer l'activité animation à l'environnement
- optimiser les outils informatiques par saisie
- accompagnement bénévole des salariés sur des besoins ponctuels (langues, permis, démarches administratives...)

## ON VOUDRAIT STOPPER

- le flux tendu qui met tout le monde dans le speed
- trop de projet : on stabilise l'existant
- le turn over
- le désherbage
- les manques de communication interne
- les fruits d'Espagne 100% bénévole
- Aménagement des Teppes
- les relations conflictuelles

## ON IMAGINE, ON TENTE !

- par projet:
- pour le maraîchage: développer des activités d'hiver, de nouvelles cultures, d'automatiser
  - pérenniser l'existant : animation environnement, courte échelle, accessibilité alimentaire, l'ADC.
  - de nouveaux projets : boulangerie, plants
  - en transversales:
  - convivialité, échanges (concert, soirée...)
  - développer des formations sur site
  - développer des espaces de participations
  - des chantiers et mini stage en interne
  - développer de nouvelles compétences personnelles
  - améliorer notre communication sur nos réalisations (un book)



# pépites et fil des engagements

Pour finir la journée chacun était amené à partager une "pépite" (un moment, un outil, un ressenti) et aussi un engagement, un "petit pas" pour l'année 2022