

FÉVRIER 2022

Graine de Cocagne

SÉMINAIRE DE L'ASSOCIATION PARENTHÈSE



[HTTPS://GRAINEDECOCAGNE.COCAGNEBIO.FR/](https://grainedecocagne.cocagnebio.fr/)

Sommaire

01



02



04



01

Accueil
défis
marshmallow/spaghetti

02

raison d'être
dessine moi ton collectif

03

le jeu de l'évolution
ma place dans le monde

04

on continu, on stoppe, on
tente!
pépites et fils d'engagement

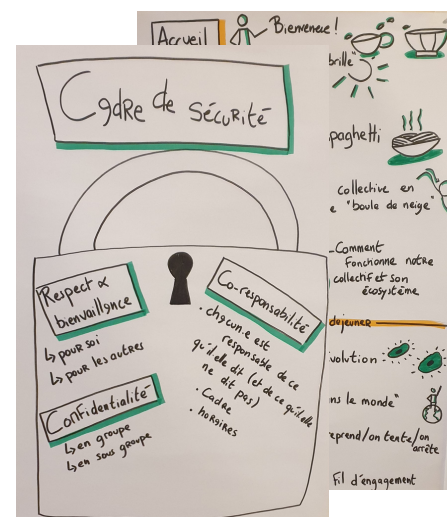


Accueil

Le séminaire de Graine de Cocagne (association parenthèse) s'est tenu le lundi 31 janvier 2022 au sein des "oiseaux de passage"

Après un accueil café, les participant.e.s ont été invité.e.s à sortir pour un temps d'interconnaissance et de mise en route avec un jeu de présentation nommé "le soleil brille" (exemple : clamer "le soleil brille sur les personnes qui se sont levées avant 6h du matin", toutes ces personnes avance au centre du cercle)

Avant de lancer le premier temps collectif, le programme de la journée a permis au groupe de savoir à quoi s'attendre . Afin de permettre à chacun de vivre cette journée pleinement, un cadre de sécurité a également été décidé collectivement

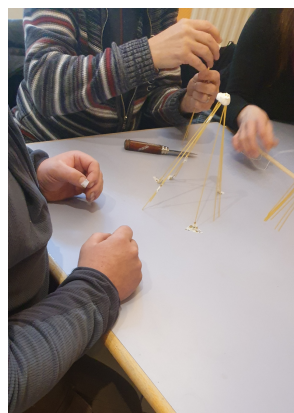


Le défi marshmallow (ou spaghetti)

Un atelier de début de matinée pour prendre du plaisir, coopérer, expérimenter et rire !

Le défi:
par équipe de 4 à 6 personnes
matériel :
20 spaghetti
1 mètre de scotch
1 mètre de ficelle
1 marshmallow

L'équipe gagnante est celle qui, en 17 minutes, construit la structure la plus haute, tenant sur une table, et où repose le marshmallow .



Jeu de l'évolution

Il s'agit d'un "warm up", un jeu pour reprendre après un long temps de pause (le déjeuner était succulent, et ce temps de "off" tout aussi important dans la journée pour continuer à échanger)

règles du jeu:

les participant.e.s sont en cercles et sont tous des "amibes"
pour évoluer il faut croiser une autre amibe et gagner une manche de "pierre feuille ciseau"

--> celui qui gagne évolue

--> celui qui perd reste à son stade (d'amibe pour commencer)

les évolutions : poisson, lapin et gorille

pour évoluer on doit croiser un stade similaire (amibe, poisson, lapin, gorille) ! Pour se trouver, le mieux c'est de mimer son stade d'évolution et de scander ce dernier (et c'est drôle).

Arriver au stade gorille, on n'évolue plus, mais le/la perdant.e de chaque manche se place à l'arrière du gorille gagnant, créant ainsi un "super gorille". A la fin il ne reste que 2 supers gorilles qui s'affrontent dans une dernière partie de "pierre, ciseaux, caillou"!



Ma place dans le monde

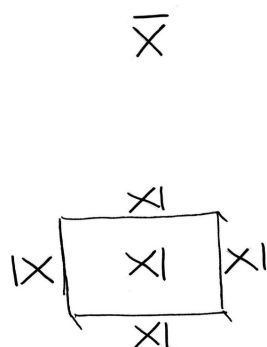
Il s'agit d'un outil issu du théâtre de l'opprimé, aussi nommé théâtre image.

Dans toutes les organisations, le besoin de travailler sur les rôles et les places est essentiel.

Cet outil permet de donner à voir et de voir ce que chacun.e ressent de sa place, si elle est confortable ou non.

on crée un espace symbolique (schéma ci contre) et on se déplace en silence dans l'espace. A la fin de l'exercice, ceux.celles qui le souhaitent peuvent s'exprimer autour des positions qu'ils ont choisies.

MA PLACE DANS LE MONDE



SE POSITIONNER

- 1) LA OÙ JE SUIS MAINTENANT
- 2) LA OÙ JE VOUDRAIS ÊTRE
- 3) LA OÙ JE NE VOUDRAIS PAS ÊTRE... OÙ ON N'EST PAS CONTRE LA VOLONTÉ, OÙ SE TIE N'EST PAS L'ALGÈRE !!

schéma issu de la boîte à outil de l'office
[retrouvez la fiche d'animation en cliquant](#)

année 2022 : on continu, on reprend, on stoppe, on tente!

PAGE 4



Cet atelier démarre par un temps de "pense/écoute" en binôme:

Comme guide de réflexion :

- ce que je fais et ce que je veux continuer à faire
- ce que je voudrais reprendre ou améliorer
- ce que je voudrais stopper
- ce qu'on pourrait tenter, imaginer

après ce temps en binôme, le groupe a été réparti en 4 sous groupe pour travailler sur les 4 points et faire ressortir les objectifs généraux

--> au final le groupe "on fait" et "on reprend/on améliore" s'est mis en commun

CE QU'ON SOUHAITE GARDER, REPREDRE, AMÉLIORER

- stabilisation des équipes d'encadrement/permanent
- Équilibre financier LADC / + de chantier
- optimiser les recrutements
- fruits d'Espagne : gestion reprise par salarié, réorganisation de l'entraide bénévoles, améliorer le processus parenthèse/transporteur
- Améliorer les règles de vie collective et respect des lieux
- on reprend les temps de partage, les actions collective, la convivialité
- développer l'activité animation à l'environnement
- optimiser les outils informatiques par saisie
- accompagnement bénévole des salariés sur des besoins ponctuels (langues, permis, démarches administratives...)

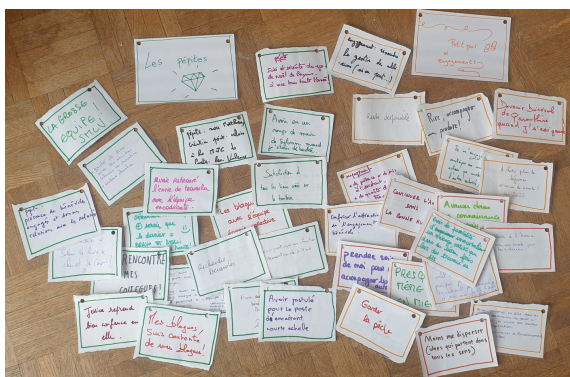
ON VOUDRAIT STOPPER

- le flux tendu qui met tout le monde dans le speed
- trop de projet : on stabilise l'existant
- le turn over
- le désherbage
- les manques de communication interne
- les fruits d'Espagne 100% bénévole
- Aménagement des Teppes
- les relations conflictuelles

ON IMAGINE, ON TENTE !

par projet :

- pour le maraichage: développer des activités d'hiver, de nouvelles cultures, d'automatiser
- pérenniser l'existant : animation environnement, courte échelle, accessibilité alimentaire, l'ADC.
- de nouveaux projets : boulangerie, plants
- en transversales:
- convivialité, échanges (concert, soirée...)
- développer des formations sur site
- développer des espaces de participations
- des chantiers et mini stage en interne
- développer de nouvelles compétences personnelles
- améliorer notre communication sur nos réalisations (un book)



pépites et fil des engagements

Pour finir la journée chacun était amené à partager une "pépité" (un moment, un outil, un ressenti) et aussi un engagement, un "petit pas" pour l'année 2022